

第5回 西日本女性担当交流集会・沖縄で開催

日 時 2014年2月8日（土）～9日（日）

会 場 沖縄県国頭村・奥

参加者 全体で110名 広島県14名（広島5名 県北2名 やまぼうし7名）
やまぼうし参加者（円山、坂井、安永、曾田、小山、滝、若木）、

報告

沖縄めんそ～れ（いらっしゃいませ）沖縄県国頭村・奥地区で交流集会が開催されたこの小さな集落で100名を超える会員を迎える、集会開催に沖縄県連・奥地区のみなさんには大変お世話になった。

奥小学校体育館で全体集会が行われた。全国連盟女性委員長、藤本理津子氏の開会あいさつやっと沖縄にくることが出来ました、沖縄県連の皆さまのご尽力に感謝の意を表された。講演と報告に続いて石田良恵氏による“山筋ゴーゴー体操”的講義と実技指導をうけた。体育館いっぱいに広がり、登録普及員の人たちと正しいゴーゴー体操の指導をうけた。「継続は力」100歳になっても元気で登れるために、山にレッゴー、100才までレッゴー……夕食後の親睦会は奥・集落センターで地元の住民の方々も参加されて、温かいおもてなしをうけた。沖縄舞踊、三線に合わせ手拍子でみんなが会場いっぱいに踊り歌い楽しい交流のひと時を過ごした。今夜の宿泊先「楚州朝日の丘」へ大型バスで移動。

2日目の交流登山3コースに分かれ、やまぼうしは尾西岳（270m）全体会で山の注意事項を聞きグループに分かれて山に登る。雨模様で今にも降りだしそう、雨具を着て登る270mの低山だけど“なめたらあかん”と言いながら登る急な登り道、雨も降りだし登山道はざるざるすべりやすく大変な山だった。与論島もうつすら見えたし、サクラツツジや、エゴの花がたくさん咲いていた。昼すぎ下山、他の会も無事下山されて解散した。

沖縄またんめんそ～りょ（またきてくださいね）

（記 円山祥子）

<4月20日（日）に石田良恵氏をお招きしています。場所 広島市東区民文化センター）



石田先生とレッゴー



楽しい交流会