

グループ山行 10月8（月）～11日（木）  
高妻山(2353m)・恵那山(2191m)  
・伊吹山(1377m)  
[参加者] 合計4人  
L：功野、西本、中島(Y)、宮木(K)

[交通機関] 自家用車1台

[コースタイム]

<8日> 晴

広島(7:00)→山陽・中国・名神・中央・長野・上信越道→17:10 モンセルバン（宿泊）

<9日> 晴 山の上は時々ガス曇

宿出発（5:00）→5:55 戸隠CS（朝食）

6:25→9:20 五地蔵 9:30→10:20 八丁たるみ 10:35

→11:25 高妻山 12:10→12:40 八丁たるみ

12:50→13:40 七薬師 13:51→14:00 六弥勒

→16:00 CS登山口 16:30→17:05 信濃町IC

→19:30 昼神温泉（宿泊）

<10日> 晴後曇 山の上は時々ガス曇

宿出発(8:00)→8:30 駐車場 8:45→9:15

登山口(広河原)9:20→9:55 三合目 10:05→

10:55 七合目 11:05→12:00 積線 12:15→

12:17 恵那山（昼食） 12:55→13:55 七合目

14:05→15:20 登山口 15:35→18:00 駐車場

→園原 IC→中津川 IC→18:00 下呂温泉（宿泊）

<11日> 雨後曇後晴

宿出発(8:00)→9:10 道の駅 9:50→

富加関 IC→東海環状・東海北陸・名神道→

10:25 関ヶ原 IC→10:33 伊吹道路入口→

伊吹山P→南Rより頂上付近散策→

伊吹山P→関ヶ原IC→13:20 伊吹PA(昼食)

13:55→名神・中国・山陽道→19:10 広島間所IC

○

8日、7時過ぎに広島駅新幹線口を出発。ゆっくり運転、10時間で本日の宿泊所、妙高モンセルバンに到着。走行770Km少々。

9日、起床すると好天で空には雲がほと

んどない。本日のコース、距離もアップダウンもあるところなので宿を5時に出発して6時には駐車場のある戸隠キャンプ場についた。朝食の握りを食べて出発。五地蔵まで約3時間である。途中、大洞沢の2箇所の鎖場は雨の後でなければ問題はない。五地蔵から2時間弱で高妻山頂上であるが、熟年者にとってとてもきつい所だった。ほとんど全員が精魂つき果てる1歩手前に見えた。歩行は8時間以上、車移動を含めた行動時間は12時間以上となった。

10日、ぬるっとした昼神温泉の湯が効いたのか全員が、まずまずの体調回復で恵那山に向かった。急斜面は、ほど良く傾斜を緩めるジグザグ模様となっており、昨日とは雲泥の差で歩きやすい。歩く高低差も1000mくらいで落葉松、シラビソ等の針葉樹と岳樺、白樺林の中を快調に進み上部の紅葉を楽しむことができた。

11日、昨夜は熱海、別府と並び日本3名泉といわれる下呂温泉の湯を満喫して余裕のある時間とよい体調を考えて伊吹山に向かった。鳥甲、竜胆、リュウノウ菊、コイズキアザミ等の花がきれいに咲いていた。温泉3か所と三つの百名山、きつかったけれども思い出の残る秋山行となった。

(記：功野 勝)



恵那山頂上の紅葉