

いつまでも山に登る体力を作ませんか “

「山筋ゴーゴー体操」の著者

# 石田良恵先生来る！！

主催：広島県勤労者山岳連盟  
女性委員会

☆日 時： 9月22日（土）14：00～17：00  
（13：30より、受付開始）

☆会 場： 東区二葉公民館 研修室1A・1B  
広島市東区蟹屋町10-31 TEL082-262-4430  
（JR広島駅新幹線口より徒歩東900m）

☆申込期日：9月10日（土）  
申込み先：やまぼうし会員は  
円山祥子 [satiko-maru@juno.ocn.jp](mailto:satiko-maru@juno.ocn.jp)  
曾田映子 [so58puroguramu@yahoo.co.jp](mailto:so58puroguramu@yahoo.co.jp)

☆参加費（資料代）： 500円

＊注意事項＊

★当日は体操のできる服装で参加してください

