

“いつまでも山に登る体力を作りませんか”

「山筋ゴーゴー体操」の著者

石田良恵先生来る！！

主催：広島県勤労者山岳連盟
女性委員会

☆日 時：9月22日（土）14:00～17:00
(13:30より、受付開始)

☆会 場：東区二葉公民館 研修室1A・1B
広島市東区蟹屋町10-31 TEL082-262-4430
(JR広島駅新幹線口より徒歩東900m)

☆申込期日：9月10日（土）
申込み先：やまぼうし会員は
円山祥子 satiko-maru@juno.ocn.jp
曾田映子 s058puroguramu@yahoo.co.jp

☆参加費（資料代）：500円

注意事項

★当日は体操のできる服装で参加してください

