



「そこに山があるから…」 はじめての登山教室

正しく学んで、楽しく登ろう！

山
そこに
山があるから
登ってみたくなる
チャレンジしたくなる

初めての方…
少し興味がある方…
何か始めたいと思っている方…

山の魅力…
山の楽しさについて…

回	日 時	内 容
1	12月1日（土） 10:00～12:00	登山講座①：山の魅力について ～服装・装備について～
2	12月8日（土） 10:00～12:00	登山講座②：歩き方1 ～バテない歩き方、登山計画等～
3	12月15日（土） 10:00～14:00	実践登山① 日浦山に登ろう
4	12月22日（土） 10:00～12:00	登山講座③：歩き方2 ～地図・気象・トレーニング～
5	1月12日（土） 10:00～14:00	実践登山② 似島：安芸の小富士に登ろう

※実践登山の際は、別途交通費（自己負担）が必要です。
登山当日の準備物（装備、服装）は、講座において詳しい説明があります。

- ◆講 師 広島勤労者ハイキングクラブ「やまぼうし」の皆さん
- ◆場 所 吉島公民館（＊実践登山の集合場所は講座の中で説明があります）
- ◆定 員 成人20名（申込み順）
- ◆参加費 2,500円（全5回分）＊初回に徴収します。
- ◆申込み 11月25日（日）17:15までに吉島公民館へ
電話（082）246-4121
- ◆共 催 広島勤労者ハイキングクラブ「やまぼうし」
(公財)広島市文化財団 吉島公民館