

安全で楽しい登山・ハイキングで  
素敵なあなたに!!

# 登山入門講座

深入山山頂近く

≫基礎を学んで山を歩けば、日本アルプスへも  
富士山へも安全に登る力が容易につきます。  
≫登山は自然にふれあいながら、今日より明日  
元気に過ごす健康づくりができます。

プログラム(講義2回、実践ハイク2回。2018年2月～3月)

日 時	内 容	場 所 ・ 時 間
2月17日(土)	講義(服装・装備、歩き方1)	牛田公民館 10:00～12:00
2月24日(土)	実践ハイク(宗箇山)	JR可部線三滝駅 9:00頃 集合～15:00頃 解散
3月 3日(土)	講義(歩き方2、地図の見方)	牛田公民館 10:00～12:00
3月10日(土)	実践ハイク(日浦山)	JR山陽線海田市駅 9:00頃 集合～15:00頃 解散

実践ハイクの時間は変更することがあります。  
また、天候などで日程を変更することがあります。



対 象：登山・ハイキングを始めた人、  
始めようと考えている人

定 員：20名(先着順)

受講料：2000円(テキスト代500円を含む)  
実践ハイクの交通費、弁当代などは別に必要

講 師：広島勤労者ハイキングクラブ会員

申込み：牛田公民館へ電話またはご来館にて  
電話 082-227-0706

(申込受付開始は1月4日から)

主 催 牛 田 公 民 館(東区牛田新町1-8-3)  
広島勤労者ハイキングクラブ「やまぼうし」

樺沢岳から槍ヶ岳・穂高連山