

初級ハイキング講座



これから山歩きをはじめる方を対象に、山の楽しさや感動、安全に楽しむための基礎知識を、講義と実践登山をとおして学ぶ講座です。

(問・申込 舟入公民館 Tel 295-5003)

講 師 広島勤労者ハイキングクラブやまぼうし
参加費 2500 円 (全 4 回分)

10月12日(土)	講義 13:00 ~ 17:00	自然の中を歩く楽しさ、山行計画、歩行技術、服装・装備など
10月19日(土)	実践登山 9:00 ~ 15:00	『宮島 弥山』
11月9日(土)	講義 13:00 ~ 17:00	地図の見方、山の気象、トレーニング方法、事故への対応など
11月16日(土)	実践登山 9:00 ~ 15:00	『天狗城山』

初級ハイキング講座

楽しく、安全に山歩きを行うための基礎知識・技術を学んでみませんか。経験豊かな講師がサポートしてくれます。



10月12日（土） 13時～17時	講義① 自然の中を歩く楽しさ 山行計画の立て方と計画書 講義② 歩行技術「バテない歩き方、休憩の取り方、 岩歩き（三点確保）、ストックの使い方」 服装・装備と使用法、食料・飲み物について。
10月19日（土） 9時～15時頃	実践登山『宮島・弥山』 現地（宮島桟橋）集合解散
11月9日（土） 13時～17時	講義③ 読図「地図の見方、コンパスの使い方、安全に山 を歩くための知識、山の気象について」 講義④ 誰にでも出来るトレーニング法。事故への対応。
11月16日（土） 9時～15時頃	実践登山『天狗城山』 現地（JR 吾ポートピア駅）集合解散

＜詳細＞

- ・会 場 第1、3回目の講義は舟入公民館（住所 広島市中区舟入川口町2番8号）
第2、4回目の登山は現地集合、現地解散
 - ・講 師 広島勤労者ハイキングクラブやまぼうし
 - ・参加費 2500円（講師謝礼、テキスト代）
※初回に集めます。その他、実践ハイキングは実費が必要です。（交通費・弁当代等）
 - ・定 員 25人（先着順）
 - ・問合せ 申込み10月6日（日）までに舟入公民館へ Tel 295-5003（火曜・祝日はお休みです）

実践登山について

10/19 弥山(530m)：宮島桟橋 9:00集合、15:00頃下山予定。初級コース。
歩行時間 4時間程度。

11/16 天狗城山(293m)・小松尾山(380m)：呉ポートピア駅 9:00 集合、15:00頃下山予定。
初級コース。歩行時間 4時間程度。

●舟入公民館 交通案内●

1. 広島駅方面から 広電バス③番で空港行 舟入本町下車

2. 紙屋町方面から 広電バス⑥番で江波行 舟入幸町下車

3. 己斐駅方面から 広電バス⑩番で旭町・大学病院行 舟入本町下車

4. 旭町・大学病院方面から
広電バス⑩番で己斐行 舟入本町下車

5. 横川方面から
広電電車で江波行 舟入幸町下車

※舟入幸町バス停は、かき打ち通り
と、電車通りの2つありますが、
右の地図に載っているのは、かき
打ち通りのものです。

※舟入幸町バス停は、かき打ち通りと、電車通りの2つありますが、右の地図に載っているのは、かき打ち通りのものです。

——
一 催

- ・広島労働者ハイキングクラブ やまぼうし
 - ・(財)広島市未来都市創造財團 舟入公民館

